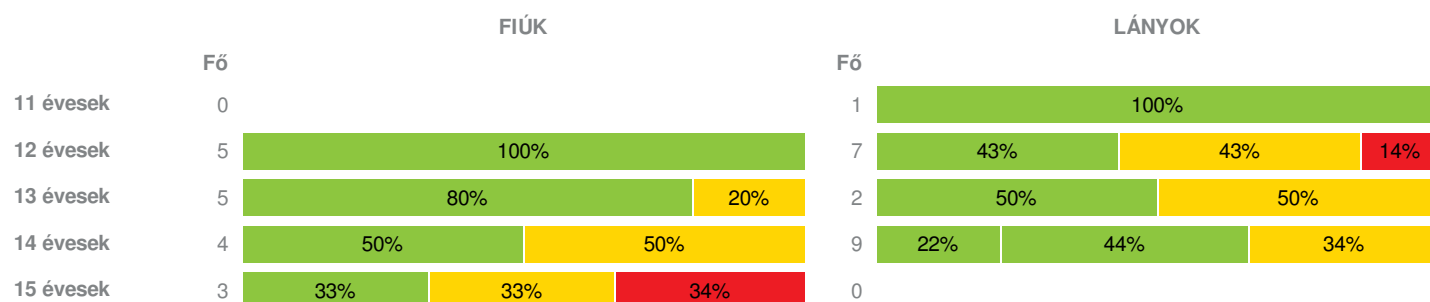
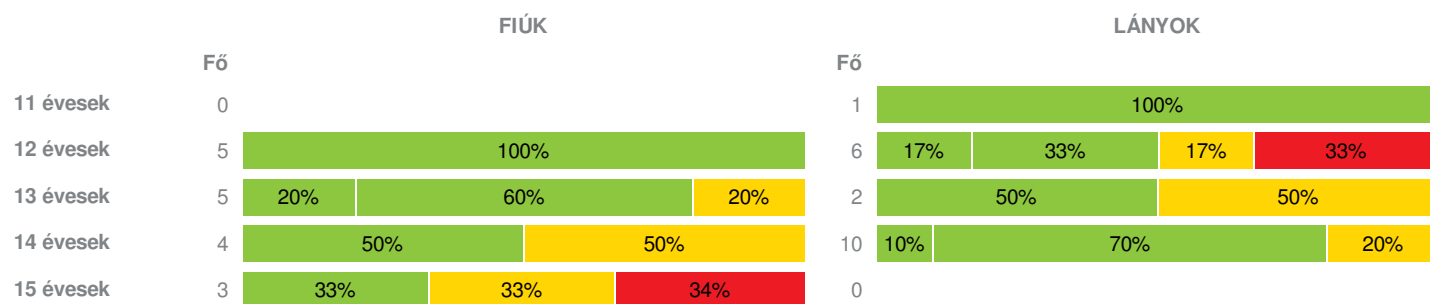
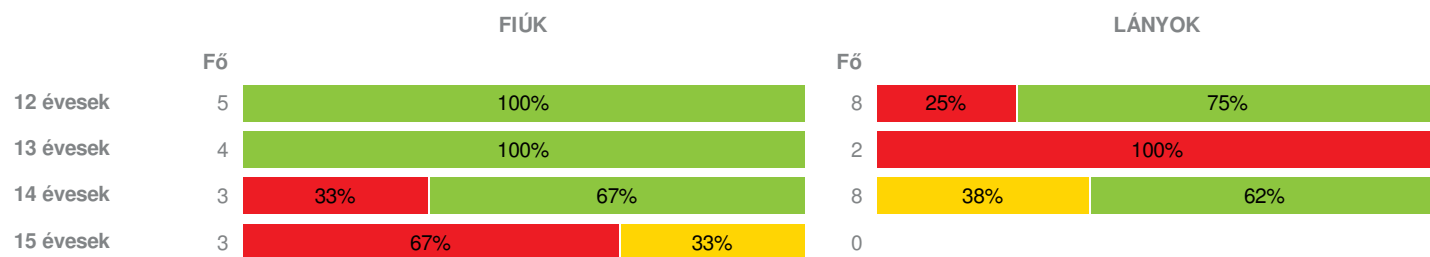
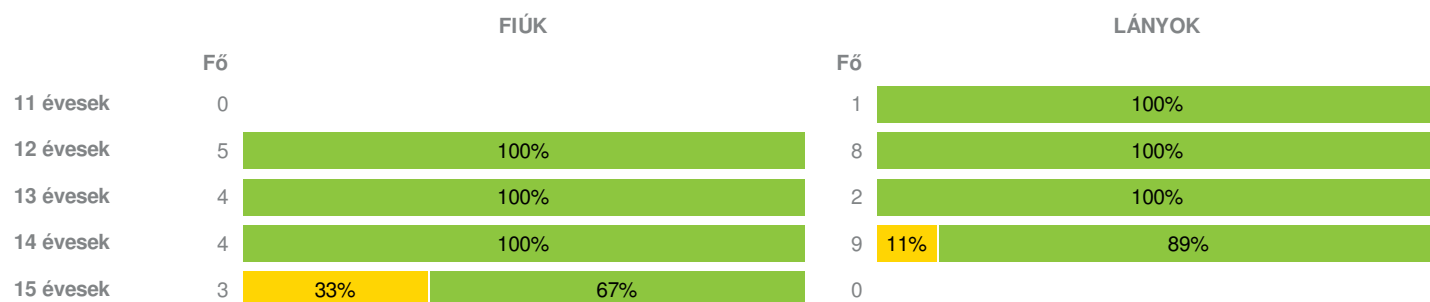


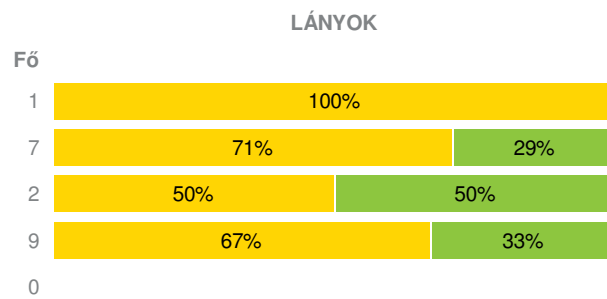
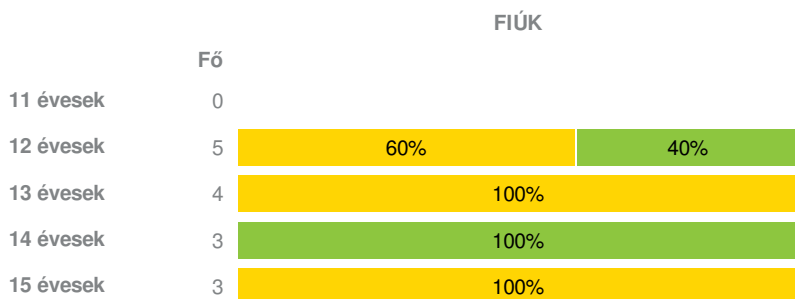
Létszám: 40 / 19 fiú, 21 lány

Tanév: 2018/2019

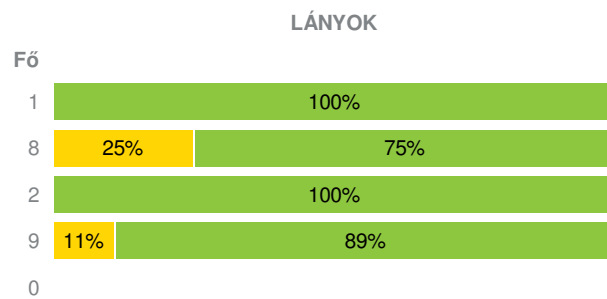
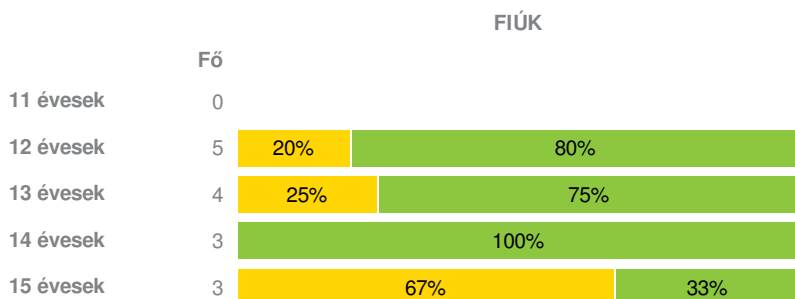
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,44 %

Nyomtatás dátuma: 2019.07.12 10:05:12

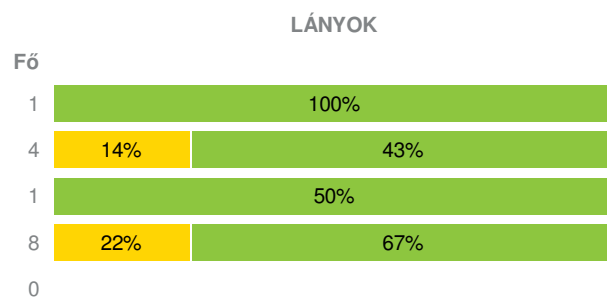
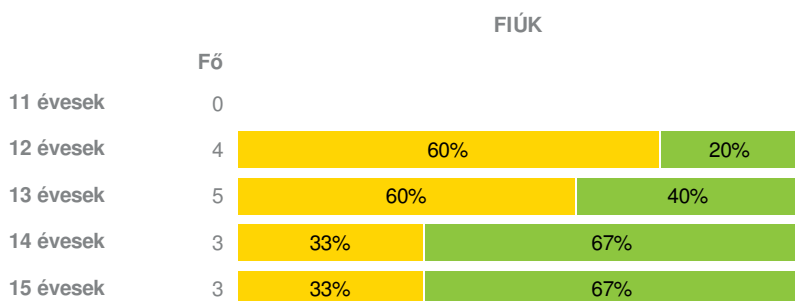

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)



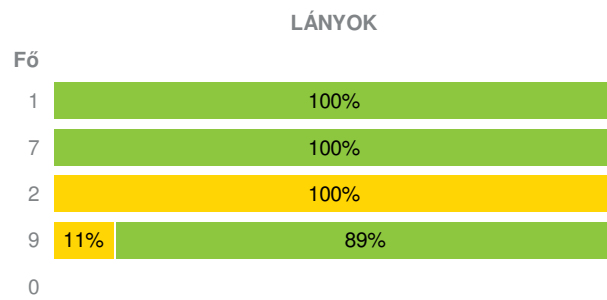
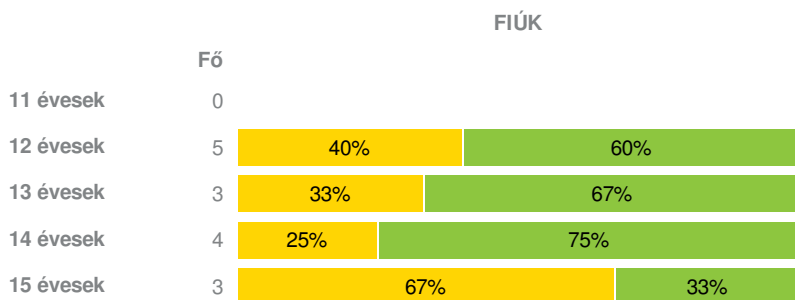
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

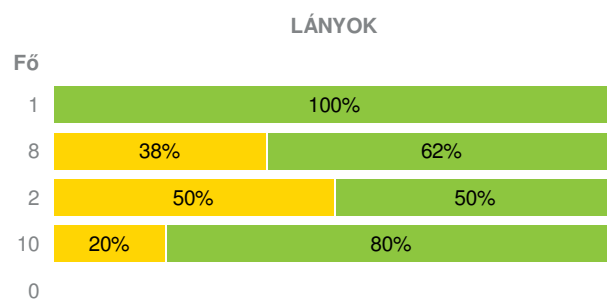
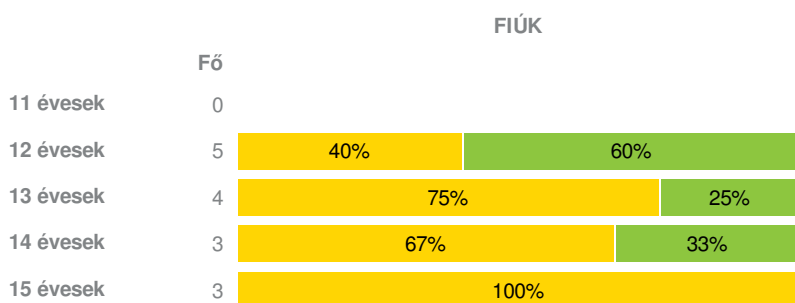


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					16.46	16.46	16.46	0.00			1 fő - 100%
12 évesek	15.67	19.01	17.11	1.15	15.98	27.43	21.76	4.13	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
13 évesek	17.10	22.91	19.40	2.12	15.27	25.53	20.40	5.13		2 fő - 29%	5 fő - 71%
14 évesek	17.96	24.62	21.68	2.87	16.54	23.82	20.06	2.90		5 fő - 38%	8 fő - 62%
15 évesek	21.03	33.32	26.22	5.20					1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
Összesen:									6 %	31 %	63 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					17.80	17.80	17.80	0.00			1 fő - 100%
12 évesek	11.30	18.30	15.12	2.75	7.50	40.00	23.92	11.61	2 fő - 18%	1 fő - 9%	8 fő - 73%
13 évesek	6.50	30.00	14.30	8.11	13.00	35.20	24.10	11.10		2 fő - 29%	5 fő - 71%
14 évesek	14.00	24.10	18.70	4.64	13.40	31.40	22.32	5.93		4 fő - 29%	10 fő - 71%
15 évesek	5.90	34.90	23.30	12.53					1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
Összesen:									8 %	22 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	41.47	51.62	44.54	3.69	35.88	55.06	44.14	6.16	2 fő - 15%		11 fő - 85%
13 évesek	41.86	48.02	45.84	2.50	35.51	36.45	35.98	0.47	2 fő - 33%		4 fő - 67%
14 évesek	36.05	44.78	41.63	3.96	38.99	44.17	40.60	1.76	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
15 évesek	32.46	41.74	36.82	3.81					2 fő - 67%	1 fő - 33%	
Összesen:									21 %	12 %	67 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					50.00	50.00	50.00	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	41.00	80.00	64.00	16.14	18.00	80.00	47.88	23.34		13 fő - 100%
13 évesek	30.00	80.00	60.50	18.63	38.00	55.00	46.50	8.50		6 fő - 100%
14 évesek	50.00	80.00	72.50	12.99	16.00	80.00	56.33	23.05	1 fő - 8%	12 fő - 92%
15 évesek	11.00	80.00	57.00	32.53					1 fő - 33%	2 fő - 67%

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					15.00	15.00	15.00	0.00	1 fő - 100%	
12 évesek	17.90	25.20	20.84	2.93	13.50	28.40	20.71	4.77	8 fő - 67%	4 fő - 33%
13 évesek	15.90	22.30	19.05	2.33	19.80	23.10	21.45	1.65	5 fő - 83%	1 fő - 17%
14 évesek	24.00	26.10	25.20	0.88	16.10	24.80	20.68	2.83	6 fő - 50%	6 fő - 50%
15 évesek	18.00	19.90	19.00	0.78					3 fő - 100%	
Összesen:									68 %	32 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					12.00	12.00	12.00	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	8.00	30.00	21.00	7.59	0.00	32.00	14.25	9.78	3 fő - 23%	10 fő - 77%
13 évesek	4.00	20.00	13.50	5.85	11.00	20.00	15.50	4.50	1 fő - 17%	5 fő - 83%
14 évesek	12.00	30.00	20.67	7.36	5.00	30.00	15.56	7.37	1 fő - 8%	11 fő - 92%
15 évesek	0.00	20.00	8.33	8.50					2 fő - 67%	1 fő - 33%
Összesen:									20 %	80 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					19.60	19.60	19.60	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	14.90	22.60	19.70	3.06	13.30	26.00	20.10	4.52	4 fő - 33%	4 fő - 33%
13 évesek	20.00	33.30	26.22	4.49	16.50	24.30	20.40	3.90	3 fő - 43%	3 fő - 43%
14 évesek	27.40	40.00	35.27	5.60	19.80	33.20	27.23	3.78	3 fő - 25%	8 fő - 67%
15 évesek	29.20	37.90	34.63	3.87					1 fő - 33%	2 fő - 67%
Összesen:									38 %	62 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					170.00	170.00	170.00	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	122.00	175.00	144.40	21.57	130.00	180.00	156.43	14.32	2 fő - 17%	10 fő - 83%
13 évesek	145.00	187.00	170.67	18.37	115.00	125.00	120.00	5.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
14 évesek	120.00	215.00	178.75	36.12	125.00	205.00	161.67	23.57	2 fő - 15%	11 fő - 85%
15 évesek	115.00	215.00	153.33	44.03					2 fő - 67%	1 fő - 33%
Összesen:									26 %	74 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					28.50	28.50	28.50	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	14.00	35.00	23.75	7.29	13.50	38.50	25.63	8.63	5 fő - 38%	8 fő - 62%
13 évesek	13.50	24.40	17.98	4.22	21.00	29.00	25.00	4.00	4 fő - 67%	2 fő - 33%
14 évesek	1.50	26.25	13.75	10.11	24.50	41.00	33.78	6.25	4 fő - 31%	9 fő - 69%
15 évesek	3.00	19.75	9.42	7.38					3 fő - 100%	

